

通所介護事業所
(デイサービス)

しょうび さと 笑美の郷

定員数112名
大規模デイサービス



トレーニングだけじゃない!陶芸教室、七宝焼き教室、
喫茶店にパチンコ、UFOキャッチャー…
すべての活動は在宅生活のための“リハビリ”へとつながります
今までのデイサービスとは一味違った自主自立
そして“自分で動く楽しさ”をどうぞ!

笑美の郷 6つの特徴

- ① 自由な活動時間を設定 **いつでもレクタイム**
- ② 食べたい物をその場で選べる **昼食バイキング**
- ③ 意欲や楽しさを演出する **施設内通貨『ビート』**
- ④ 1日に、週に何度も入浴できる **お好きなだけ入浴**
- ⑤ 15台以上のマシーンを配置 **リハビリ専用ルーム**
- ⑥ 1日・午前・午後だけ、リハビリだけ **選べる利用時間**



Tel 048-789-6878

〒338-0815

埼玉県さいたま市桜区五関753-1

FAX番号 :048-789-6879

至北浦和駅
:info-sato@syoubi-kaigo.com

営業日/月曜日～金曜日(祝日も営業しています。) 定休日/毎週・土曜日、日曜日

笑美の郷 入浴のご案内



曜日と午前・午後の時間帯で女性/男性のご案内を切り替えています。
職員見守りの下で安心して入浴いただけます。
タオル・バスタオル・シャンプー・ボディーソープ・ドライヤー・ヘアブラシの用意はございます。

時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30~13:00	女性	男性	女性	男性	女性
13:30~15:30	男性	男性	女性	女性	男性



施設内通貨「ビート」 お金では買えない
価値がここにある・・・

ビートは自身の行動に対して受け取る事が出来る報酬です。

ご利用開始時には10,000ビートをプレゼントいたします。



『貯める』メニュー

リハビリで貯まる！もらえる！
楽しいメニューに参加しよう！

トレーニング

美筋運動 } それぞれ
セラバンド } 500ビート貯まる
レットコート }

貯筋運動

看護師監修メニューのサーキットトレーニングで
筋肉を貯めよう。職員のサポートもあります。
30分の運動で、報酬1000ビートがもらえます。

生活

ご来所時 配膳、下膳
血圧測定 ナースとお薬確認
髭剃り・爪切り 口腔ケア
ご自分で入浴 テーブル拭き
…それぞれ100ビート貯まる
活動後のモップ掛け…500ビート貯まる

リハビリ促進などの目的でシート変動することがあります。
恐縮ではございますが、ご了承の程、宜しくお願い致します。

レク活動

ぬりえ・ナンブシ・折り紙・編み物など
…それぞれ100ビート貯まる

遊戯

パチンコ大当たり1回で100ビート貯まる
スイートランド(おもちゃすくいゲーム)の景品を
10個集めて500ビート貯まる

山岳賞ウォーキングラリー

平坦な施設内コース(1周60m)を63周(3780m)
歩いて、富士山と同じ距離を登頂しよう！
登頂達成で『選べるプレゼント』を差し上げます。
登頂達成カードを集めて、山岳賞を目指そう！
(100枚:金メダル・50枚:銀メダル・20枚:銅メダル)

笑美の郷スタンプラリー

ひと月に1度のスペシャル企画！
笑美の郷のどこかにあるスタンプ6個を探して
広い施設内をあちこち歩いてみよう！
毎月第2週目と第4週目に配布されるカードに
スタンプを全て集めたら景品と交換できます！
山岳賞ウォーキングラリーの景品に加えて、
スイートランドイベントの優先券も選べます！

『使う』メニュー

【4000ビート】

切り絵教室
七宝焼教室
フラワーアレンジメント
教室

【3000ビート】

お菓子教室
パン教室
手工芸教室
珈琲焙煎教室
絵手紙教室

【2000ビート】

陶芸教室
書道教室
お散歩クラブ
園芸教室
三色パステル教室
テーブル茶道教室

【1000ビート】

燻製教室

リラクゼーション

【エステケアフラワー】

(約20分間) 各コース 4000ビート
①顔 ②肩 ③ハンドケア

【ウォーターベッド】…3000ビート(10分)

【しまちゃんマッサージ】…2000ビート(15分)

喫茶『浪漫』

コーヒー、紅茶、(HOT/COLD)
りんご・野菜ジュースなど…各500ビート

駄菓子屋

1日1000ビートまでご購入いただけます

遊戯&イベント

【吉草うどんツアー】…10000ビート
隔月に1週間だけ、通常のお昼時代でお店のメニューをどうぞ

【スイートランドお菓子イベント】…5000ビート
スイートランドというおもちゃすくいの機械を使った
お菓子の取り放題に挑戦しましょう！
スタンプラリーをすることで、イベント優先券がもらえます

【UFOキャッチャー】…ご利用無料 景品交換有料
ゲームセンターのフレーンゲームで勝を獲ろう！
景品(大)5000ビート、(小)2000ビートでお持ち帰りできます

【パチンコ】 …300ビート

【映画鑑賞】 …200ビート

【カラオケ:1曲】…各100ビート

【麻雀】 …各100ビート

外出イベントもご用意しています！

リハビリ促進などの目的でシート変動することがあります。
恐縮ではございますが、ご了承の程、宜しくお願い致します。

笑美の郷 毎日の運動プログラム



レッドコード

職員の指導で行うストレッチ効果の高い約30分の全身運動です。
当日、各回にお申込みいただいた方々をご案内いたします。(各回24名が参加可能)
※プログラム終了時に500ビートを受け取る事ができます。

- 第1回 9:45
- 第2回 10:40
- 第3回 11:15
- 第4回 13:00
- 第5回 13:35
- 第6回 14:10
- 第7回 15:30



美筋運動

個別の推奨プログラムに沿って各種マシンを使用して行うトレーニングです。
ご自身のペースでマシンを使用して運動していただけます。
※推奨プログラムの実施で500ビートを受け取る事ができます。



貯筋運動

13:30～

看護師監修でマシンを使用したサーキットトレーニングを実施します。
当日お申込みの方々をご案内します。
※プログラム終了時に1,000ビートを受け取ることが出来ます。



セラバンド体操

第1回 10:45～ / 第2回 14:45～

セラバンド(伸縮性のあるトレーニング用バンド)を使用し職員の指導で行う健康体操です。
申し込み不要で開催時間にフロアに居ただけであれば参加可能です。(約15分)
※プログラム終了後にセラバンド返却と引き換えに500ビートを受け取る事ができます。



ウォーキングラリー

1周(60m)歩いたらカードにスタンプをひとつ押そう！
63週のゴールで喫茶で使えるドリンク無料券など
選べるプレゼントを差し上げます。



日替わりの活動プログラム



各プログラムへの参加は当日にお申込み受付いたします。道具や材料の持参不要。
材料費(円)はかかりません。お手持ちのビートで参加が出来ます。
もちろん自分が作った作品等、お持ち帰りできます。

パン教室

参加費
3000ビート

生地をごおて具材を入れて・・・
自分で作ったパンをお持ち帰りできます。

フラワーアレンジメント教室

参加費
4000ビート

七宝焼き教室 はじめます

4,000ビート♪

(教室内容)
・七宝の釉薬の色の粉を銅板に盛り、結晶状の釉薬の粒を自由に乗せます。
・専用の窯で1〜2分焼きます。粒が溶けて思わぬ効果もうまれます。
・プローチに仕上げます。
・自分だけのオリジナルの出来上がり♪

講師紹介♪
Cremocarp*
川島七宝工房

笑みの郷
令和3年12月～

書道教室

参加費 二千美郷

絵手紙教室 in 笑みの郷

R5.11～
参加費用
3,000ビート

絵手紙の先生お二人（金子先生・野島先生）で行う絵手紙教室を毎月開催します。作成した絵手紙は笑みの郷で切手を貼って郵送致します。季節の便りに、温もりと想いをどうぞへ

珈琲焙煎教室

令和3年8月
OPEN
2,000ビート♪

ちぎり紙教室

始めます (笑みの郷)

R5.12～
参加費用
3,000ビート

ご参加の方は折り紙を自由にお持ち帰り頂き、ご自宅でも創作なさって下さいませ。

【その他の日替わり活動】

- ・陶芸教室
- ・テーブル茶道
- ・お菓子教室
- ・切り絵教室
- ・燻製教室
- ・園芸教室
- ・お散歩クラブ

and more ...

三色パステル教室 in 笑みの郷

R5.12～
参加費用
3,000ビート

綿棒、綿球、練消しを使って…絵を描くことが苦手な私でもこんなアート作品を作ることができました。筆も鉛筆も使わないで、簡単に本格的なアート作品と一緒に作りましょう♪

ちぎり紙教室

始めます (笑みの郷)

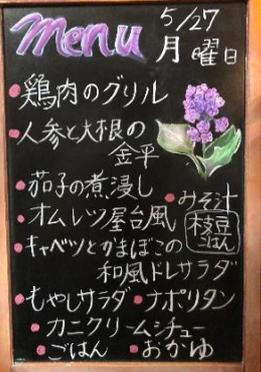
R5.12～
参加費用
3,000ビート

物忘れにも効果があるとされる作業療法の一つが「ちぎり絵」です。色を塗るのがちょっと苦手な方、最近手や指が動かしにくいな…と感じている方にお勧めの教室活動です。ご参加お待ちしております。

昼食バイキング & 喫茶・駄菓子コーナー



昼食バイキング



喫茶コーナー

喫茶コーナーのお飲み物は1杯500ビートで提供しております。
※ドリンク無料券もご利用いただけます。



駄菓子屋

喫茶カウンターやソファー席で交流やくつろぎのひと時を...



あめ玉2ケで100ビート/きなこ棒300ビートなど
1日1,000ビートまで駄菓子の購入ができます。



笑美の郷 遊戯設備



麻雀



全自動卓を3卓用意しています。



囲碁・将棋・オセロ

カラオケルーム

1曲100ビートでお楽しみ下さい。



カラオケルームでは毎日15:30からは合唱クラブを開催しています。



UFOキャッチャー

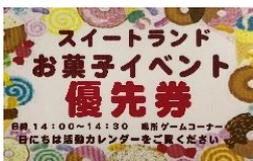
UFO CATCHER 7

景品が取れたら・・・①500ビートと交換 ②お手持ちの2,000ビートで買い取ってお持ち帰りでもOK



クレーンゲーム

景品10ケで500ビートもらえます。



スタンプラリーで
もらえるイベント
優先券もご利用下
さい。

「お菓子イベント」では
たくさんのお菓子を入れ
制限時間内で取り放題の
ゲームをご案内します。



パチンコ・スロット



遊戯代300ビートでお楽しみ下さい。

大当たりの回数×100ビートもらえます。

リラクゼーションのメニュー



しまちゃんマッサージ



静養室
2,000ビート
～15分程度～

※実施日は活動カレンダーご参照下さい
週1回予定10:30～12:00

しまちゃんマッサージ ～笑みの郷～

あん摩マッサージ指圧師によるプライベート
マッサージです。ご希望の方は
白衣のおじさん「しまちゃん」(73歳)
にお声がけ下さい♪

マッサージチェア



ビート不要でいつでも自由に使用できます。

神経痛
腰痛
肩コリ

で、お悩みの方!

ウォーター ベッド

で、癒してみませんか?

一回 3,000
10分

笑みの郷

ホットリズムー



ビート不要でいつでも自由
に使用できます。



エステケア

3つのコースからお選びいただけます



最終受付
9:45～15:15
約20分間 **4000**ビート

ウォーターベッド



ご希望の方は当日お申込みで受付
※エステケアの実施日のご案内
3,000ビートで施術が受けられます。

エステケア



